



Dieses Jahrest raining ist das zweite, das Barbara in der Schweiz durchföhrt. Hier erhältst Du die Möglichkeit, Lieder und Tänze aus verschiedenen Kulturen selbst zu erlernen und in die Welt zu tragen, um dadurch Dein Leben und die Welt zu bereichern. Im Kurs vermittelt Barbara auch die Prinzipien für erfolgreiches Anleiten, z.B. indem sie beständig das Wie, Was, Wann und Weshalb des Anleitens kommentiert. Wir freuen uns auf eine motivierte Gruppe, die auf dem gemeinsamen Weg zum Organismus wird, in dem jede/r als wichtiger Teil des Ganzen geschätzt und unterstützt wird. Durch das gemeinsame Singen und Tanzen öffnet sich in kürzester Zeit ein Zugang zu Heilung, Freude und Schönheit in der eigenen Mitte.

Dieses Training ist für alle, mit oder ohne Sing- und Tanzerfahrung! Es ist auch offen für Personen, die nicht selbst anleiten wollen, zum einfachen Eintauchen und Wohlföhlen.



Kursinhalte

- Tanz und Singanleitung durch Barbara, einfach zum Mitmachen, Eintauchen und Wohlföhlen
- Die Möglichkeit, selbst anzuleiten, mit anschliessendem konstruktivem Feedback
- Erwerb vom 'Handwerkszeug', um eine Gruppe mit Singen und Tanzen erfolgreich anzuleiten
- Techniken, um Lernen mühelos, stressfrei und freudvoll zu machen (Green Zone Learning)
- Gruppendynamische Übungen, die Vertrauen und einen liebevollen Umgang fördern
- Hinweise zum Aufbau einer Veranstaltung mit rituellen Tänzen und Liedern
- Auch Berücksichtigung von Wünschen seitens der TeilnehmerInnen
- Alle 6 Musik-CDs von Barbara sowie ein Liederbuch inklusive Tanzbeschreibungen
- Audio- und Video-Aufnahmen der erlernten Lieder und Tänze
- Skripte mit den Inhalten der Module als Erinnerungshilfe
- Abschlusszertifikat

Um musikalische Kenntnisse in der Praxis zu vertiefen (einfache Begleitstrukturen auf Instrumenten, spielerische Übungen zum Notenverständnis, z.B. mit dem 'Music Train', etc.), ist ein eigenes, optionales Wochenende vom 17. bis 19. Juli 2020 vorgesehen, wo auch Übungssessions zum Anleiten stattfinden werden. Danach können mit ehemaligen TeilnehmerInnen weitere Übungstermine arrangiert werden.

Kursleitung: Barbara Swetina

Barbara Swetina ist begeisterte und begeisternde Musikerin, stammt aus Wien und hat mehr als 33 Jahre in der Findhorn-Gemeinschaft in Schottland gelebt, wo sie als Musikleiterin eine internationale Sing- und Tanzkultur für den Frieden aufgebaut hat. Sie verfügt über ein reiches Repertoire spiritueller Lieder und Tänze, verfasst auch eigene Stücke, Liederbücher und CDs und unterrichtet in der ganzen Welt. Ihre Liebe zur Musik ist ansteckend und kann in kürzester Zeit eine Gruppe von einander unbekannt Menschen in einen vielstimmigen Chor verwandeln.

Kurszeiten: jeweils Freitag, 15:00 Uhr bis Sonntag, 16:30 Uhr

Modul 1 17. bis 19. Januar 2020
Modul 2 17. bis 19. April 2020
Praxis-Tage 17. bis 19. Juli 2020
Modul 3 2. bis 4. Oktober 2020
Modul 4 6. bis 8. November 2020

Kursort: Herzfeld Sennrütli, Sennrütlistrasse 23, CH-9113 Degersheim. Im Herzfeld haben wir den passenden Rahmen, um voll und ganz in die Musik einzutauchen. Es gibt einen wunderschönen Kursraum mit Blick in die Berge und ausreichend Platz zum Übernachten.

Kurskosten (Ermässigung möglich):

Gesamtpaket (alle 4 Module & Praxistage): CHF **1.900** vor dem 30.11.2019, danach CHF **1.975**

Modulpaket (4 Module ohne Praxistage): CHF **1.550** vor dem 30.11.2019, danach CHF **1.650**

Beide Pakete sind inklusive Barbaras 6 Musik-CDs, ihrem Liederbuch, den Audio- & Video-Dateien sowie den Skripten der Module.

Einzelnes Modul: CHF **430** bis 30.11.2019, danach CHF **490**, inklusive Liederbuch, Audio- & Video-Dateien sowie Skript vom Modul

Praxis-Tage allein: CHF **375**

Übernachungskosten pro Modul:

2 Nächte im Einzelzimmer: CHF 109

2 Nächte im Doppelzimmer: CHF 89

2 Nächte im Mehrbettzimmer: CHF 59 oder 50 mit eigenem Schlafsack/Handtüchern

Verpflegung pro Modul (vollwertig, biologisch, vegetarisch/vegan): CHF 90

Mit der Reservierungsbestätigung wird eine Rechnung für Übernachtung und Verpflegung gestellt, die bitte im Voraus an das Herzzentrum Sennrütli zu zahlen ist.

Fragen, Anmeldung und Zimmerreservierung an Heike Ruhland: himmelunderde@outlook.com
(bitte Namen, Adresse, Wohnort, Telefonnummer sowie Zimmerwunsch angeben)

Übungsstunden für Lied-Begleiten & Musikverstehen mit Barbara jeweils montags nach dem Kurs möglich: 5 Std. massgeschneiderter Unterricht, CHF 100 pro Person. Mindestanzahl 5 Teilnehmer.

Weitere Infos, auch Teilnehmer-Feedbacks vom Jahrestraining 2019: www.sacredsongs.net

Fühlst Du Dich angesprochen? Möchtest Du als FriedensbotschafterIn das Singen und Tanzen in die Welt tragen? Dann freuen wir uns sehr, Dich dabei zu haben und gemeinsam singend und tanzend ein Stück des Weges zu gehen!

♪♪ **We've all been together before, dancing in starlight upon the same shore.**

Soulweavers of sound and light, gather together once more! ♪♪